



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## HEPATITA CRONICĂ VIRALĂ D - *Ce este și cum se manifestă?* -

Hepatita D este o afecțiune de natură virală care afectează ficatul, fiind considerată cea mai agresivă formă de hepatită, dar totodată și o boală rară pentru că prezintă o particularitate anume, și anume faptul că nu poate apărea decât la persoanele care sunt deja infectate cu virusul hepatic de tip B. Hepatita D afectează aproximativ 15 milioane de persoane la nivel mondial.

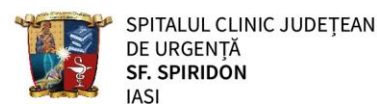
### Ce este hepatita D?

Hepatita D, denumită și hepatită Delta, asemenea tuturor tipurilor de hepatită, reprezintă infecția cu un virus, însă în acest caz virusul, considerat virusoid, este defectiv cu un genom ARN viral. Adică, cu alte cuvinte, virusul hepatic D nu se poate replica singur și are nevoie de prezența unui alt virus care să-l ajute, în acest caz fiind vorba de virusul hepatic B, motiv pentru care hepatita D nu apare decât la persoanele care suferă și de hepatită B, iar în această combinație devine foarte agresivă pentru sănătate.

### Cum se transmite hepatita D?

Hepatita D se transmite foarte asemănător cu hepatita B. Astfel, hepatita Delta se transmite prin contactul direct cu sângele persoanei infectate sau cu alte lichide, categorie în care intră sperma, secrețiile vaginale, laptele matern, dar se poate transmite și de la mamă la copil, în momentul nașterii. Cel mai mare risc îl prezintă sexul neprotejat, utilizarea instrumentelor medicale nesterile, inclusiv în cabinetele stomatologice și de cosmetică și în saloanele de tatuaj, transfuziile de sânge. Hepatita D nu se transmite prin sărut, însă se poate transmite prin folosirea la comun a periștelor de dinți, din cauza sângerărilor gingivale, și a aparatelor de ras.

O persoană care are hepatită B poate contacta hepatită D, caz în care se vorbește despre o suprainfecție, iar o persoană sănătoasă poate contacta concomitent cele două virusuri, caz în care se clasifică ca fiind co-infecție. Este



important de punctat că în cazul co-infecției prognosticul este mai bun decât în cazul suprainfecției deoarece pentru ca virusul hepatic D să se manifeste va fi necesar înainte ca virusul hepatic B să infecteze organismul. Astfel, doar în 10% dintre cazuri hepatita D are șanse de cronicizare.

### Care sunt simptomele hepatitei D?

Co-infecția determină apariția hepatitei D acute, după o perioadă de incubație ce variază între 3 și 7 săptămâni, iar simptomele sunt asemănătoare cu cele ale infecției cu virusul hepatic B:

- febră
- dureri articulare și abdominale
- dureri de cap
- lipsa poftei de mâncare și anorexia
- greață și vărsături
- oboseală și slăbiciune generală
- icter
- urină și scaune închise la culoare
- insomnii și dificultăți de concentrare

În cazul suprainfecției situația este mai delicată și mai gravă pentru că persoana poate dezvolta alte afecțiuni ale ficatului ca ciroza și carcinomul hepatocelular, iar transplantul de ficat poate fi singura variantă salvatoare. Din păcate, rata de mortalitate a hepatitei D acute poate ajunge la 80%.

### Diagnosticarea hepatitei D

Diagnosticarea hepatitei D se face prin analize specifice de sânge, în funcție de cantitatea de ARN viral din sânge. Astfel, testul ARN-VHD va detecta prezența antigenului Delta și a anumitor anticorpi specifici infecției pe care-i produce organismul în lupta cu virusul hepatic D. În cazul unui test ARN-VHD negativ - nedetectabil, viremia este absentă sau sub limita de cuantificare, iar în cazul unui test ARN-VHD pozitiv - pacientul este infectat cu virus hepatic D activ.

### Tratarea hepatitei D

Din păcate despre hepatita D, față de celelalte forme ale hepatitei, se cunosc foarte puține aspecte, iar datele clinice arată că tratamentele testate de-a



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

lungul timpului nu au un succes prea mare. În funcție de gradul de afectare a ficatului, medicul poate decide o schemă de tratament, chiar și pe bază de medicamente virale. În majoritatea cazurilor, singura variantă de salvare este transplantul de ficat, însă acest pas nu garantează reinfectarea organului.

### Măsurile de prevenire a hepatitei D

Singura metodă de prevenire a hepatitei D este vaccinarea împotriva virusului hepatic B, deoarece în absența acestuia virusul hepatic D nu se poate dezvolta. O persoană deja diagnosticată cu hepatită B va trebui să ia foarte în serios modalitățile de transmitere a virusului hepatic D și să nu se abată sub nicio formă de la reguli.

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului ”Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST” POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie ”Grigore T. Popa” din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu  
Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași  
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)

